

Согласовано:

Старшая медсестра
МБДОУ Детский сад № 33
«Колобок»
Ф.Г. Салихова

Утверждаю:

Заведующая
МБДОУ «Детский сад №33
«Колобок»
Л.М. Фаррахова



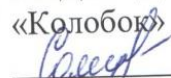
« 28 » августа 2025 г.

**Режим дня на осеннее - зимний период
Кондэллек режим.
2 младшая группа № 10**

| | |
|-----------------------|--|
| 6.00 – 7.40 | Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу. |
| 7.40 – 8.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. |
| 8.00 – 8.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| 8.00 – 8.30 | Завтрак (получают в 8.00) |
| 8.30 – 9.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к ОД. |
| Пн., Чт. 9.00 – 9.15 | ОД (1 занятие) |
| Ср., 9.00 – 9.15 | ОД (1 занятие), р/ м род.яз ФИЗО на воздухе 10.50 - 11.05 |
| Вт., Пт. 8.50 – 9.40 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание 10 мин.), р/ м род.яз |
| 9.15 – 9.50 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.30), подготовка и выход на прогулку. |
| 9.50 – 11.10 | Прогулка (1 час 20 мин.) |
| 11.10 – 11.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| 11.20 – 12.00 | Обед. (получают в 11.30) Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. |
| 12.00 – 15.00 | Дневной сон (3 часа) |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. |
| 15.10 – 15.25 | Полдник (получают в 15.05). Гигиенические процедуры, подготовка к ОД. |
| Пн., Чт. 15.25 -15.40 | ОД (1 занятие) |
| Вт. 15.25 -16.05 | р/ м (ФЦКМ) по подгруппам с перерывом на проветривание 10 мин. |
| Ср. 15.25 -15.40 | р/ м (конструирование) |
| 16.05 – 16.20 | Самостоятельные игры, индивидуальные занятия, гигиенические процедуры, подготовка к ужину. |
| 16.20 – 16.40 | Ужин (получают в 16.20). |
| 16.40 – 17.00 | Подготовка и выход на прогулку. |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка (1ч.) Уход детей домой. |

Согласовано:

Старшая медсестра
МБДОУ Детский сад № 33
«Колобок»

 Ф.Г. Салихова

Утверждаю:

Заведующая
МБДОУ «Детский сад №33
«Колобок»

 Л.М. Фаррахова



« 28 » августа 2025 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

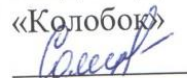
Кондэлек режим.

Средняя группа № 1 (лог.)

| | | |
|------------------|---------------|--|
| 6.00 – 7.40 | | Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу. |
| 7.40 – 8.00 | | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. |
| 8.00 – 8.10 | | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| 8.10 – 8.30 | | Завтрак (получают в 8.04) |
| 8.30 – 8.50 | | Гигиенические процедуры, подготовка к ОД. |
| Пн., Ср., Чт. | 8.50 – 9.40 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание 10 мин.) |
| Вт. | 8.50 - 9.40 | ОД (1 занятие) р/м – 9.20-9.40 – логопед. общее |
| Пт. | 9.00 - 9.50 | ОД (1 занятие) р/м - рисование (по подгр.) ФИЗО на воздухе 10.55 - 11.15 |
| 9.50 – 10.10 | | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.32), подготовка и выход на прогулку. |
| 10.10 – 11.20 | | Прогулка (1 час 10 мин.) |
| 11.20 – 11.35 | | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| 11.35 – 12.00 | | Обед. (получают в 11.35). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. |
| 12.00 – 15.00 | | Дневной сон (3 часа) |
| 15.00 – 15.10 | | Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. |
| 15.10 – 15.25 | | Полдник (получают в 15.07) Гигиенические процедуры |
| Пн. | 15.25 - 16.15 | ОД (1 занятие) р/м (ФЦКМ (по подгр.) |
| 16.15 – 16.30 | | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину. |
| 16.30 – 16.45 | | Ужин (получают в 16.23). |
| 16.45 – 17.00 | | Подготовка и выход на прогулку. |
| 17.00 – 18.00 | | Прогулка (1 час) Уход детей домой. |

Согласовано:

Старшая медсестра
МБДОУ Детский сад №33
«Колобок»

 Ф.Г. Салихова

Утверждаю:

Заведующая
МБДОУ «Детский сад №33
«Колобок»

 Л.М. Фаррахова



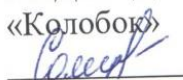
« 28 » августа 2025 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Көндөлек режим.

Разновозрастная группа № 4 (РАС)

| | |
|----------------------------------|--|
| 6.00 – 7.40 | Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу. |
| 7.40 – 8.10 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. |
| 8.10 – 8.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| 8.15 – 8.40 | Завтрак (получают в 8.16) |
| 8.40 - 8.50 | Подготовка к ОД. |
| Пн. 9.00 – 9.50 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.) ФИЗО на воздухе – 11.00 – 11.20 |
| Вт., 9.00 – 9.20 | ОД (1 занятие) |
| Ср. 9.00 – 9.50 | ОД (1 занятие), 9.30 – 9.50 - р/м - ФЦКМ |
| Чт. 8.50 - 9.40 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.) |
| Пт. 8.45 - 9.35 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.) |
| 9.50 – 10.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.38), подготовка и выход на прогулку. |
| 10.10 – 11.30 | Прогулка (1ч.20мин.) |
| 11.30 – 11.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| 11.40– 12.00 | Обед. (получают в 11.50). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. |
| 12.00 – 15.00 | Дневной сон (3 часа) |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. |
| 15.15 – 15.25 | Полдник (получают в 15.13). |
| 15.45 – 16.30 | Проведение доп. услуг, самостоятельная и индивидуальная деятельность с детьми. Гигиен.процедуры. Подготовка к ужину. |
| Пн.,Вт. Ср.,Пт. 15.25 – 15.45 | ОД (1 занятие) |
| Чт. 15.25 – 15.45 | Р/м- тат.яз./общее. |
| 16.30 – 16.45 | Ужин (получают в 16.32). |
| 16.45 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку. |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка (1ч.) Уход детей домой. |

Согласовано:
 Старшая медсестра
 МБДОУ Детский сад № 33
 «Колобок»
 Ф.Г. Салихова

Утверждаю:
 Заведующая
 МБДОУ «Детский сад №33
 «Колобок»
 Л.М. Фаррахова


« 28 » августа 2025 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Кондәлек режим.

Старшая группа № 7 (лог.)

| | | |
|----------|---------------|---|
| | 6.00 – 7.40 | Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу. |
| | 7.40 – 8.10 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. |
| | 8.10 – 8.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| | 8.20 – 8.40 | Завтрак (получают в 8.08) |
| Пн. | 8.55 – 9.55 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.), подготовка и выход на прогулку. |
| | 9.55 - 10.20 | Гигиен. процедуры, подготовка и выход на прогулку. |
| Вт. | 9.15 – 10.20 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.), подготовка и выход на прогулку. Гигиен. процедуры, подготовка и выход на прогулку. |
| Ср., Чт. | 8.45 - 9.45 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.), подготовка и выход на прогулку. |
| | 9.45 - 10.20 | Гигиен. процедуры, подготовка и выход на прогулку. |
| Пт. | 9.00 - 10.00 | ОД (2 занятия по подгруппам с перерывом на проветривание в 10 мин.) ФИЗО на воздухе – 11.05 – 11.30 |
| | 10.00 - 10.20 | Гигиен. процедуры, подготовка и выход на прогулку. |
| | 10.20 – 10.30 | Второй завтрак (получают в 9.34), подготовка и выход на прогулку. |
| | 10.30 – 11.40 | Прогулка (1 час 10 мин.) |
| | 11.40 – 11.50 | Возвращение с прогулки, гиг. процедуры, подготовка к обеду. |
| | 11.50 – 12.00 | Обед. (получают в 11.40). Гигиенические процедуры, подг. ко сну. |
| | 12.00 – 15.00 | Дневной сон (3 часа) |
| | 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем. Закаливающие процедур. подг. к полднику. |
| | 15.10 – 15.25 | Полдник (получают в 15.09). Подготовка к ОД. |
| Пн. | 15.25 - 16.15 | ОД. (1 занятие по подгруппам) Р/м – ФЦКМ (по подгруппам) |
| Вт. | 15.25 – 15.50 | ОД (1 занятие) |
| Ср. | 15.25 – 15.50 | р/м – конструирование |
| | 15.50 – 16.30 | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. |
| | 16.30 – 16.50 | Ужин (получают в 16.26). |
| | 16.55 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку. |
| | 17.00 – 18.00 | Прогулка (1 час) Уход детей домой. |

Согласовано:
 Старшая медсестра
 МБДОУ Детский сад № 33
 «Колобок»
 Ф.Г. Салихова

Утверждаю:
 Заведующая
 МБДОУ «Детский сад №33
 «Колобок»
 Л.М. Фаррахова



«28» августа 2025 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Кондәлек режим.

Старшая группа № 9

| | | |
|---------|---------------|--|
| | 6.00 – 7.40 | Утренняя прогулка (1 ч. 40 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу. |
| | 7.40 – 8.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. |
| | 8.00 – 8.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| | 8.20 – 8.30 | Завтрак (получают в 8.12) |
| | 8.30 – 8.45 | Гигиенические процедуры, индивидуальные занятия, подготовка к ОД. |
| Пн. | 8.45 – 10.25 | ОД (3 занятия по подгруппам с перерывом на проветривание в 10 мин.) |
| | 10.25 – 10.35 | Гигиен.процедуры, подг. и выход на прогулку. |
| Вт. | 9.20 – 10.20 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.) |
| | 10.20 – 10.30 | Гигиен.процедуры, подг. и выход на прогулку. |
| Ср. | 8.45 – 9.40 | ОД (2 занятия по подгруппам с перерывом на проветривание в 10 мин.) |
| | 9.40 – 10.30 | Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку. ФИЗО на воздухе – 11.10 – 11.35 |
| Чт. | 8.45 – 9.45 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.) |
| | 9.45 – 10.30 | Гигиенические процедуры, подг. и выход на прогулку. |
| Пт. | 8.50 – 9.50 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание в 10 мин.) |
| | 9.50 – 10.30 | Гигиенические процедуры, подг. и выход на прогулку. |
| | 10.30 – 11.45 | Второй завтрак (получают в 9.36), прогулка (1 час 15 мин.) |
| | 11.45 – 11.55 | Возвращение с прогулки, гиги. процедуры, подготовка к обеду. |
| | 11.55 – 12.10 | Обед. (получают в 11.45). Гигиенические процедуры, подг. ко сну. |
| | 12.10- 15.00 | Дневной сон (2 часа50 мин.) |
| | 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Закаливающие проц. подг. к полднику. |
| | 15.15 – 15.25 | Полдник (получают в 15.11). Подготовка к ОД. |
| Вт.,Ср. | 15.25 – 15.50 | ОД (1 занятие) |
| Пн.,Чт. | 15.25 - 15.50 | Р/м – ФЦКМ, конструирование |
| | 15.50 – 16.20 | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. |
| | 16.30 – 16.45 | Ужин (получают в 16.29). |
| | 16.45 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка и выход на прогулку. |
| | 17.00 – 18.00 | Прогулка (1 час) Уход детей домой. |

Согласовано:

Старшая медсестра
МБДОУ Детский сад № 33

«Колобок»

 Ф.Г. Салихова

Утверждаю:

Заведующая
МБДОУ «Детский сад №33

«Колобок»

 Л.М. Фаррахова



«28» августа 2025 г.

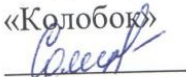
Режим дня на осеннее - зимний период

Кондәлек режим.

Подготовительная группа № 3 (лог.)

| | | |
|-----------------------|--|--|
| 6.00 – 7.50 | Утренняя прогулка (1 ч. 50 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу. | |
| 7.50 – 8.40 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. | |
| 8.40 – 8.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. | |
| 8.50 – 9.00 | Завтрак (получают в 8.20). Гигиенические процедуры. Подготовка к ОД. | |
| Пн. | 9.20 – 11.10 | ОД (3 занятия с перерывом на проветривание в 10мин.) |
| | 11.10 – 11.20 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.40), подготовка и выход на прогулку. |
| | 11.20 – 12.15 | Прогулка (55 мин.) |
| Вт., Ср. | 9.15 – 11.05 | ОД (3 занятия с перерывом на проветривание в 10мин.) |
| | 11.05 – 11.15 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.40), подготовка и выход на прогулку. |
| | 11.15 – 12.15 | Прогулка (1 час) |
| Чт. | 9.05 – 10.25 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин.) |
| | 10.25 – 10.35 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.40), подготовка и выход на прогулку. |
| | 10.35 – 12.15 | Прогулка (1 час 40 мин.) |
| Пт. | 9.00 – 10.10 | ОД (2 занятия по подгруппам, с перерывом на проветривание на 10 мин.) |
| | 10.10 - 10.20 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.40), подготовка и выход на прогулку. |
| | 10.20 – 12.15 | Прогулка (1 час 55 мин.) ФИЗО на воздухе – 11.40 – 12.10 |
| 12.15 – 12.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | |
| 12.20 – 12.30 | Обед. (получают в 11.55). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | |
| 12.30 – 15.00 | Дневной сон (2 часа30 мин.) | |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем. Закал. процедуры. Подг. к полднику. | |
| 15.10 – 15.20 | Полдник (получают в 15.15). Гигиенические процедуры. | |
| Вт. | 15.55 – 16.20 | ОД (1 занятие) – тат.яз./общее. |
| Пн., Ср., Чт., Пт. | 15.25 – 15.55 | р/м – конструирование, ФЦКМ, тат.яз./общее, рисование, татарский язык. |
| 16.20 – 16.35 | Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. | |
| 16.35 – 16.45 | Ужин (получают в 16.35). | |
| 16.45 – 17.00 | Подготовка и выход на прогулку. | |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка (1 час) Уход детей домой. | |

Согласовано:

Старшая медсестра
МБДОУ Детский сад № 33
«Колобок»
 Ф.Г. Салихова

Утверждаю:

Заведующая
МБДОУ «Детский сад №33
«Колобок»
 Л.М. Фаррахова

«28» августа 2025 г.

Режим дня на осеннее - зимний период

Кондәлек режим.

Подготовительная группа № 5

| | | |
|---------|---------------|--|
| | 6.00 – 7.50 | Утренняя прогулка (1 ч. 50 мин.). Прием детей на улице. Утренний фильтр. Заход детей в группу. |
| | 7.50 – 8.30 | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика. |
| | 8.30 – 8.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. |
| | 8.35 – 8.50 | Завтрак (получают в 8.24). Гигиенические процедуры. Подготовка к ОД. |
| Пн. | 8.50 – 11.00 | ОД (3 занятия по подгруппам с перерывом на проветривание в 10мин.) |
| | 11.00 – 11.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.42), подготовка и выход на прогулку. |
| | 11.10 – 12.15 | Прогулка (1 час 05 мин.) |
| Вт. | 9.10 – 11.00 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин.) |
| | 11.00 – 11.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.42), подготовка и выход на прогулку. |
| | 11.10 – 12.15 | Прогулка (1 час 05 мин.) |
| Ср. | 9.00 – 11.00 | ОД (3 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин.) |
| | 11.00 – 11.10 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.42), подготовка и выход на прогулку. |
| | 11.10 – 12.15 | Прогулка (1 час 05 мин.) |
| Чт. | 9.15 – 11.05 | ОД (3 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин.) |
| | 11.05 – 11.15 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.42), подготовка и выход на прогулку. |
| | 11.15 – 12.15 | Прогулка (1 час) |
| Пт. | 9.00 – 10.10 | ОД (2 занятия с перерывом на проветривание на 10 мин.) |
| | 10.10 – 10.20 | Гигиенические процедуры, второй завтрак (получают в 9.42), подготовка и выход на прогулку. |
| | 10.20 – 12.15 | ФИЗО на воздухе – 11.40 – 12.10 Прогулка (1 час 55 мин.) |
| | 12.15 – 12.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. |
| | 12.20 – 12.30 | Обед. (получают в 12.00). Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. |
| | 12.30 – 15.00 | Дневной сон (2 часа30мин.) |
| | 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем. Закал.процедуры. Подг. к полднику. |
| | 15.10 – 15.25 | Полдник (получают в 15.17). Гигиенические процедуры. |
| Вт.,Чт. | 15.25 – 15.55 | Занятие в р/м - конструирование |
| | | Занятие в р/м - ФЦКМ |
| | 15.55 – 16.30 | Ужин (получают в 16.37). |
| | 16.30 – 17.00 | Подготовка и выход на прогулку. |
| | 17.00 – 18.00 | Прогулка (1 час) Уход детей домой. |